

GFK Forschungsreise Himmelfahrt 2024

Vertrauen in sich selbst und Gemeinschaft stärken

die Idee

Ein Team aus Teilnehmenden der letzten GFK-Intensiv-Tage, lädt zu einer weiteren intensiven Erfahrung ein:

Ein Frühlingsfest der Achtsamkeit und des Vertrauens vom 8. bis 12. Mai 2024 im bekannten, historischen Gutshaus Belitz, nahe Rostock.

Gehalten durch die aufblühende Natur, wollen wir uns selbst in Gemeinschaft erforschen und uns in unserem jeweiligen authentischen Ausdruck von Menschlichkeit begegnen. Wir möchten uns selbst in unseren Verhaltens- und Denkweisen sowie emotionalen Mustern, mit Unterstützung von und in Gemeinschaft erforschen. Mithilfe der „Gewaltfreien Kommunikation (GFK)“ erhoffen wir uns tiefe Erfahrungen von Verbindung und Vertrauen und wollen eine Utopie erschaffen, wie friedvoll und fürsorglich unser gesellschaftliches Miteinander sein könnte. Konflikte wollen wir als Chance auf Verbindung sehen und ihnen mit Offenheit und Neugierde begegnen.

Alle sind im Rahmen des „All-Leader-Prozesses“ eingeladen, sich einzubringen, Wünsche für die gemeinsame Zeit zu äußern und Angebote für Workshops oder andere Gemeinschaftsprozesse zu gestalten.

Das gesamte Anwesen wird in dem Zeitraum nur unserer Gruppe zur Verfügung stehen, sodass ein wundervoll geschützter Rahmen mit vielen Rückzugsmöglichkeiten ermöglicht wird.

die Menschen

Angesprochen dürfen sich **nicht** nur Teilnehmende der bisherigen GfK-Intensiv-Tage fühlen, sondern auch weitere Menschen, die bereits Erfahrungen mit GfK oder Ähnlichem gemacht haben.

Falls Teilnahme-Interessierte die Verantwortung für die Organisation einer Kinderbetreuung übernehmen oder stellen können, möchten wir uns auch für Menschen mit Kindern öffnen.

der Rahmen

Entwickelte Strukturen und Absprachen, die sich in den vergangenen Intensiv-Tagen als hilfreich erwiesen haben, werden zu Beginn vorgestellt und gemeinsam beschlossen.

Dem Anhören einzelner Widerstände, Gefühle und Bedürfnisse wollen wir im Plenum genauso Raum geben, wie dem Feiern unserer Lebendigkeit, möglichen Planänderungen und spontanen Aktionen.

Die Essenszeiten werden uns eine grobe Tagesstruktur vorgeben, in der wir Vorschläge und Angebote realisieren wollen.

Unterkunft und Kosten

Unterkunft: Gutshaus-Belitz (Zum Gutshaus 2, 17168 Prebberede www.gutshaus-belitz.de)

Kosten inkl. bio-vegetarischer Verpflegung:

Einzelzimmer 400,00 €

2-Bett Zimmer 340,00 €

Mehrbett-Zimmer (Matratzen auf dem Fußboden) 280,00 €

Camper/Zelt 240,00 €

Anreise: Wir werden eine Gruppe im Messenger „Signal“ für die Abstimmung der Anreise erstellen und regen an, dort Wünsche und Angebote für die Anfahrt zu posten. Ankommen: Mittwoch 16 Uhr, Ende: Sonntag 14 Uhr

die Anmeldung

Hast Du Lust dabei zu sein? Dann melde Dich gern bald an. Es gibt noch ein paar freie Plätze.

Anmeldung über <https://www.verein-gewaltfreie-kommunikation.hamburg/angebote-des-vereins/>

Teilnahme-Informationen: Anzahlung für Unterkunft und Essen € 100,00 bei Anmeldung,

maximale Anzahl Teilnehmende = 25 (Es gibt max. 24 Betten + Camper/Zeltplätze vor Ort)

Menschen mit wenig finanziellen Mitteln können einen Soli-Platz beantragen: info@gfk-verein.hamburg